



Procedure account aanmaken en inschrijven voor een Training

1. Voor het inschrijven volgt u dit stappenplan:

Klik allereerst op onderstaande link:

https://www.supersaas.nl/schedule/2BFit/Hardlooptrainingen_2BFit

2.

- a. Als u voor de 1e keer een afspraak wilt maken klikt u op *Nieuwe gebruiker aanmaken*. Vul deze gegevens in. Na dit ingevuld te hebben komt u op de pagina met de agenda van de trainingen.

U ontvangt een bevestigingsmail van het aangemaakte account. Deze mail belandt mogelijk in uw ongewenste email box.

- b. Als u al een account heeft aangemaakt, voert u uw loginnaam en wachtwoord in en klikt u op *Log in*. Nu komt u op de pagina met de agenda van de trainingen.

3. Eenmaal ingelogd en in de agenda kunt u tijden reserveren. Klik op de gewenste dag en de gewenste starttijd. Klik vervolgens op reserveren. Bij iedere reservering is het mogelijk om een bevestigingsmail te ontvangen van uw reservering (indien gewenst).

Het is mogelijk om uw inschrijving te annuleren indien dit tijdstip achteraf toch niet geschikt blijkt.

De wens is om 24u voor de training de reserveringen zo min mogelijk meer te wijzigen. Dit om zo veel mogelijk leden de mogelijkheid te bieden om te komen trainen.

Per starttijd (15 minuten) zijn 4 plekken beschikbaar. Dit i.v.m. de voorschriften vanuit het RIVM. Deze 4 personen worden op de starttijd verwacht voor BOMECON, Rijnref 9 te Nijkerk, zie pagina 2.

Met deze groep van 4 zal een gezamenlijke warming-up worden gedaan.

Na de warming-up zal de intervaltraining met dezelfde groep worden afgerond.

U kunt maximaal 1 training per week reserveren, maximaal 21 dagen van te voren.

Huisregels:

- Houd altijd 1,5 meter afstand. Ook binnen de afzonderlijke groepen.
- De afzonderlijke groepen mogen NIET mengen
- Kom niet te vroeg voor aanvang en blijf na afloop niet te lang op locatie.
- Loop de intervaltraining tegen de klok in, als rondje, NIET heen en weer. Dit om contactmomenten te verminderen. Zie pagina 2.

Bedankt voor jullie medewerking en begrip.

Team 2BFit

eristijden, verkeer en plaatsen in de

